Offrez-vous une parenthèse sous le soleil de Provence, dans un village au pied du mont Ventoux, un géant de 1912 mètres d'altitude.
Le climat chaud adouci par le mistral, le calme apaisant, les villages pittoresques et le patrimoine historique font partie intégrante de cette échappée belle.

Je vous propose un séjour à la carte, choisissez entre visites de villages authentiques, de caves à vin, mais aussi de randonnées VTT ou pédestres.
Cette parenthèse sera accompagnée de cours de yoga et séances de médecine traditionnelle chinoise.
Pour une renaissance du corps et de l'esprit dans un endroit typiquement provençal.

VAISON-LA-ROMAINE

Située sur les rives de l'Ouvèze, dans un paysage de collines, Vaison, devenue officiellement Vaison-La-Romaine en 1924, jouit d'une grande renommée avec ses 7 hectares de fouilles gallo-romaines.

CONTACT

06.12.87.60.47
olivia.bennani.rungs@wanadoo.fr

598 Chemin du Plan
84340 Entrechaux
Provence Alpes Côte d'Azur

PROPOSITION D'ACTIVITÉS
(Non exhaustive)

Randonnée (3 rivières et Chapelle)
Visite du moulin à huile
Visite cave et dégustation
Détente au bord de la piscine
Cyclisme

PROGRAMME DU WEEK-END

À cocher selon vos envies...

☑ Forfait 2 nuits petit-déjeuner inclus (par pers.) 90€

VENDREDI

Arrivée 14h, installation dans le pavillon et visite des lieux

☐ 15h Soin de Médecine Traditionnelle Chinoise 60€

Activités libres

☐ Dîner à la maison 20€

SAMEDI

☐ 9h séance de Yoga 10€

10h15 petit-déjeuner

Marche de niveau facile d'environ 1h30

☐ 13h30 déjeuner à la maison 15€

Activités libres

☐ Dîner à la maison 20€

DIMANCHE

☐ 9h30 séance de Yoga 10€

Petit-déjeuner

☐ Soin de Médecine Traditionnelle Chinoise 60€

☐ Déjeuner à la maison 15€

Activités libres

Départ 14h jusqu'à 16h